

高校3年 学年通信 No.8

2020年12月11日

初冬の候、皆様におかれましては、ますますご壮健のこととお喜び申し上げます。また、平素は学校活動に多大なご理解とご支援を賜り、感謝申し上げます。

先週ですべての授業が終了し、本日で最後の定期考査が終了いたしました。ここからは目標達成に向けての最後の追い込みの時期に入ってきます。受験勉強はもちろん大切ですが、何より大切なことはまず、健全な心と体です。決まった睡眠時間を確保することはもちろん、規則正しい生活をするのがまずは大前提。体調が優れないと、集中して勉強もできません。気持ちを落ち着けることも大切です。事実が変わりませんが、捉え方は変えることができます。

○試験本番まで50日ある。

×試験本番まで50日しかない。

現実を嘆いたところで、状況が改善されるわけではありません。それなら「**今できることはなに**か？」に目を向けたほうが、建設的です。できることに集中し、やるべき課題を終わらしたことを自信として積み重ねていってもらいたいと思います。

今回は、

○自分をコントロールすること

○三者面談に向けて

○これまでに受験した模試

○今後の主な予定

についてお伝えいたします。

自分をコントロールすること

例えばラグビーやサッカー、バスケットボール、ハンドボールなど、制限時間のある競技は多くあります。試合の進み方によっては、残り時間が気になります。特に、負けている状態で残り時間が少なくなってくると、誰しも冷静さを欠きます。すると、いつも楽にできるプレーを失敗したり、イラついて味方と揉めたり…。気づくと、時間ばかり気にして、肝心の対戦相手との勝負に集中できなくなる。そうになると、結果は見えている。**負ける者は、勝負ではなく、時間に負けている**と言えます。

受験勉強にも同じことが言えるのではないかと思います。受験生に与えられた時間は全て同じです。しかし、なかには残り時間に焦って、逆に何も手につかなくなってしまうこともある。しかし、着実に力をつけている生徒もいる。後者のような生徒の話の聞いていると、残り時間を考えたうえで、うまく自分をコントロールしているな、と感じます。大人でも難しいことです。受験勉強は人間を成長させます。

三者面談に向けて

すでに案内しております三者面談が、12月22日(火)から行われます。予定している主な内容は、

・私立大学の出願スケジュールの確認

・国公立大学についての出願予定大学の確認

*国公立大学の最終的な出願決定は共通テストの自己採点后(1月23日頃)に、生徒との二者面談を行います。(ご希望であれば、保護者の方も同席していただけます。)

25分の限られた時間ですのでスムーズにすすめるために、各ご家庭で事前に以下の準備をお願いいたします。

・受験予定校(私立、国公立)の共有

*本日「**受験予定大学の一覧表**」を持ち帰らせています。

・受験予定大学の要項の再チェック

***変更がある大学が出てきています。HPにてご確認ください。**

これまでに受験した模試

二学期に受験した模試のうち全統プレテスト(※)以外は、すでに成績表を返却しております。受験校を検討する際にご利用ください。

【共通テスト模試】

- ・第2回全統共通テスト模試
- ・第3回全統共通テスト模試
- ・全統共通テストプレテスト(※)
- ・ベネッセ駿台共通テスト模試

【記述模試】

- ・第2回全統記述模試
- ・第3回全統記述模試
- ・ベネッセ駿台記述模試

*同じものを12月22日からの三者面談でもお渡しします。

今後の主な予定

12月	14日(月)	答案指導
	15日(火)	答案指導
	16日(水)	登校日
	17日(木)	自宅学習日
	18日(金)	自宅学習日
	19日(土)	単位追認考査開始
	21日(月)	終業式
	22日(火)	三者面談開始