



# W E E K L Y M E N U



メニュー カテゴリー	2月18日 月曜日	2月19日 火曜日	2月20日 水曜日	2月21日 木曜日	2月22日 金曜日	2月23日 土曜日
日替わりランチ 400円	エビフライ & ハムカツ	牛肉のゆず胡椒炒め	チーズメンチカツ (デザート付)	豚肉のポン酢炒め	ハンバーグ BBQソース	ビーフカツ
味噌汁付 430円	(特定原材料) 卵 / 小麦 / 乳 / そば エビ / カニ / 落花生	(特定原材料) 卵 / 小麦 / 乳 / そば エビ / カニ / 落花生	(特定原材料) 卵 / 小麦 / 乳 / そば エビ / カニ / 落花生	(特定原材料) 卵 / 小麦 / 乳 / そば エビ / カニ / 落花生	(特定原材料) 卵 / 小麦 / 乳 / そば エビ / カニ / 落花生	(特定原材料) 卵 / 小麦 / 乳 / そば エビ / カニ / 落花生
エネルギー	799 kcal	808 kcal	880 kcal	787 kcal	752 kcal	856 kcal
塩分	2.3 g	1.2 g	2.5 g	1.6 g	2.0 g	1.7 g
どんぶり 350円	焼き鳥丼	ソース チキンカツ丼	他人丼	鶏天丼	プルコギ風丼	豚丼
エネルギー	706 kcal	729 kcal	720 kcal	648 kcal	726 kcal	679 kcal
塩分	1.7 g	1.2 g	2.3 g	2.8 g	2.0 g	2.5 g
ラーメン 220円	とんこつラーメン	塩ラーメン	醤油ラーメン	味噌ラーメン	醤油ラーメン	とんこつラーメン
エネルギー	376 kcal	386 kcal	357 kcal	345 kcal	376 kcal	376 kcal
塩分	4.9 g	7.5 g	8.0 g	5.7 g	4.9 g	4.9 g
うどん 220円	ちくわ天うどん	温玉うどん	わか玉うどん	コロッケうどん	豚肉うどん	かき揚げうどん
エネルギー	393 kcal	342 kcal	383 kcal	404 kcal	437 kcal	393 kcal
塩分	3.9 g	3.8 g	3.4 g	3.6 g	3.2 g	4.3 g

## サイドメニュー

- ☆から揚げ 150円
- ☆ミニたい焼き 150円
- ☆フライドポテト 100円
- ☆ハッシュドポテト 100円
- ☆アメリカンドッグ 100円



## 定番和麺

- ☆きつねうどん 180円
- ☆天かすうどん 160円
- ☆カレーうどん 220円



## カレー

- ☆カレーライス 300円
- ☆カツカレー 350円



## ご飯・味噌汁他

- ☆ライス 120円
- ☆ライス大盛り +50円
- ☆味噌汁 50円
- ☆麺大盛り +100円



※揚げ物はすべて同じ油で揚げております  
 ※うどんとラーメンは同じ釜でゆでております。  
 ※仕入れの都合上メニューを変更することがございます。